

Inbjudan

Välkommen till Familjeband

DBT-enheten kommer att starta en kurs som heter Familjeband.

Kursen är för närstående till personer med svårigheter att hantera sina känslor i relationer. Det är också vanligt att dessa personer visar beteenden som humörsvängningar, svårigheter med ilska, impulsivitet, självskaedhandlingar och suicidförsök. Ofta diagnostiseras dessa symptom Emotionell instabil personlighetsyndrom.

Kursen omfattar 14 träffar och dokumenteras kortfattat i en journal som upprättas för dig.

Du är välkommen att lära dig färdigheter som hjälper dig själv och kan öka ditt välbefinnande.

Datum: 7 februari.

Tid: Torsdagar, kl. 18.00-20.00.

Plats: DBT-enheten,
Skolgatan 36-38 hus C, Örebro

Avgift: Sedvanlig patientavgift/
faktura 100 kr/gång.

Målgrupp: Anhöriga

Anmälan senast: 190131.

Anmälan till:
Ann-Kristin Bylund 0702-940618
ann-kristine.bylund@regionorebrolan.se

Kontaktpersoner:
Ann-Kristin Bylund och
Martina Palolampi



Familjebandskursen kommer att vara
torsdagar vid 14 tillfällen, vid dessa
datum:

Gång 1	190207
Gång 2	190214
Gång 3	190221
Gång 4	190228
Gång 5	190307
Gång 6	190314
Gång 7	190321
Gång 8	190328
Gång 9	190404
Gång 10	190411
Gång 11	190425
Gång 12	190502
Gång 13	190509
Gång 14	190516

